

• Χαλαρωτικό Μασάζ με Πουγκί / Relaxing Compress Massage (45') 50€
Χαλαρώνει το νευρικό σύστημα και προάγει την αίσθηση χαλάρωσης και ευεξίας.
It relaxes the nervous system and fosters the sense of relaxation and wellness.

• Hot Stones Massage (40') 55€
Ζεστές ηφαιστειακές πέτρες τοποθετούνται κατά μήκος της σπονδυλικής στήλης, ακολουθώντας ειδικές τεχνικές χειρομάλαξης με στόχο τη βαθιά χαλάρωση, την απομάκρυνση του στρες, τη καλύτερη κυκλοφορία του αίματος και τη μείωση του πόνου.
Hot volcanic stones are placed along the spine, following special hand massage techniques aimed at deep relaxation, stress relief, better blood circulation and pain reduction.

• Αρωματοθεραπεία με Πουγκί / Relaxing Aromatherapy with Herbal Compress (40') 50€
Μια αρχαία μέθοδος χρήσης αιθέριων ελαίων, χρησιμοποιεί τις ευεργετικές ιδιότητες των αρωματικών στοιχείων των φυτών τόσο στο σώμα όσο και στο νευρικό.
An ancient method of using essential oils and the beneficial properties of the aromatic elements of plants both in body and spirit.

• Μασάζ Κεριού / Candle Massage (45') 60€
Φινό κεριώδες ζεστό κέρι ρέει πάνω στο σώμα θέρνοντας σε βάθος το δέρμα, ενώ ένας συνδυασμός μαλάξεων, τεντωμάτων, απαλών πιέσεων και μεγάλων συνεχόμενων κινήσεων, χαλαρώνουν το μυϊκό σύστημα, διεγείρουν την αιματική κυκλοφορία και σας προσκαλούν σε μία απολαυστική απόδραση των αισθήσεων.
Fine creamy hot wax flows on the body nourishing the skin in depth, while a combination of massages, stretches, gentle pressures and large continuous movements, relax the muscular system, stimulate blood circulation and invite you to an enjoyable escape of the senses.

• Βαμβού Μασάζ / Bamboo Massage (40') 60€
Προσφέρει βαθιά αίσθηση χαλάρωσης και ευεξίας, αποτελεί μια εξαιρετική θεραπευτική μέθοδο κατά του στρες και των συναισθηματικών διαταραχών. Ενδυναμώνει τις φυσικές θεραπευτικές ιδιότητες που έχει το ίδιο το ανθρώπινο σώμα απελευθερώνοντας τις λεγόμενες ενδορφίνες, οι οποίες είναι το φυσικό παυσίπονο του σώματος.
Offers a deep sense of relaxation and well-being, it is also an excellent treatment method against stress and emotional disorders. It strengthens the natural healing properties of the human body by releasing the endorphins, which are the body's natural painkiller.

• Μασάζ Κεφαλής & Προσώπου / Head & Face Massage (30') 45€ 
Το μασάζ κεφαλής αποβάλλει την ένταση της καθημερινότητας και προσφέρει συνολική ροή της ενέργειας. Τονώνει την επιδερμίδα,
Head massage eliminates the intensity of everyday life and offers a total flow of energy. Provides skin boost

• Μασάζ Πλάτης - Αιχένα / Back - Neck Massage (30') 45€
Σκοπός του θεραπευτικού μασάζ πλάτης - αιχένα είναι να εντοπιστεί τα σημεία του σώματος όπου υπάρχουν εντάσεις, να χαλαρώσει και να φέρει ξανά την ισορροπία στο σώμα.
Purpose of therapeutic back - neck massage is to identify body's areas where there is tension, to relax and restore balance of the body.



• Μασάζ Ποδιών - Ρεφλεξολογία
Feet Massage - Reflexiology (30') 40€
Το μασάζ ποδιών είναι μια ολιστική μάλαξη και προτείνεται για ψυχοσωματική ισορροπία και ευεξία.
Feet massage is a holistic massage and is suggested for psychosomatic balance and wellness.

• Αθλητικό Μασάζ / Athletic Massage (40') 70€
Θεραπεία για αποκατάσταση μετά την άσκηση. Μειώνει τη μυϊκή ένταση, ανακουφίζει από πόνους και βοηθά το σώμα να επανέλθει πιο γρήγορα/treatment designed for post-workout recovery. Relieves muscle tension, eases soreness, and helps the body recover faster.

• Κυτταρίτιδας Μασάζ / Cellulite Massage (40') 65€
Εξειδικευμένη τεχνική μασάζ που στοχεύει στη βελτίωση της όψης της κυτταρίτιδας και στη λεμφική τόνωση. Ενεργοποιεί την κυκλοφορία, βοηθά στη μείωση της κατακράτησης υγρών και συμβάλλει σε πιο λεία και σφιγμένη επιδερμίδα/A specialized massage technique designed to improve the appearance of cellulite and stimulate lymphatic circulation. Boosts blood flow, helps reduce fluid retention, and promotes smoother, firmer-looking skin.



ΠΑΚΕΤΑ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ • WELLNESS PACKAGES

• Αίσθηση χαλάρωσης / Refreshing (60') 80€
Σάουνα - Ατμόλουτρο - Μασάζ Πλάτης - Μασάζ Ποδιών / Sauna - Steam bath - Back massage - Feet massage

• Αίσθηση Αρμονίας / Harmonise (70') 95€
Σάουνα - Ατμόλουτρο - Απολέπιση σώματος με αλάτι Ιμαλαίων - Χαλαρωτικό μασάζ με κρέμα σώματος.
Sauna - Steam bath - Body scrub with Himalayan salt - Relaxing massage with body cream.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ με Τοπικά Προϊόντα FACE TREATMENTS with Local Products

• Ανάγνωση / Anagenesis (50') 70€ 
Αντιρυτιδική - Ενυδατική - Συσφιγκτική - Θεραπεία προσώπου με Βιολογικό Ελαιόλαδο & Εκχυλίσματα φύλλων ελιάς σε συνδυασμό με Μασάζ Κεφαλής.
Anti-wrinkle - Moisturizing - Firming - Facial treatment with Organic olive oil & olive leaf extracts combined with Head Massage.

• Σταφυλοθεραπεία / Grape Therapy (50') 60€
Με σπόρους κόκκινων σταφυλιών η οποία προσφέρει αντιοξειδωση, λάμψη και ευδάτωση.
With red grape seeds which offers antioxidation, shine and hydration.

ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ RELAXATION DEVICES

• Τζακούζι - Υδρομασάζ / Jacuzzi - Spabath (20') 15€
Η θερμοκρασία στο υδρομασάζ είναι περίπου 35 - 40 βαθμούς και βοηθάει στην χαλάρωση του σώματος μέσω των δινών που δημιουργούνται από τις ηλεκτρονικές τουρμίνες.
The temperature of the spa bath is approximately 35-40 degrees and it relaxes the body due to the vortexes created by the electronic turbines.

• Σάουνα / Sauna (20') 15€
Η έκθεση του σώματος σε υψηλή θερμοκρασία (50 - 70 βαθμούς) με ξηρή ατμόσφαιρα.
The exposure of the body at high temperature (50 - 70 degrees) in a dry atmosphere.

• Ατμόλουτρο / Steambath (20') 15€
Παράγει υψηλή θερμοκρασία σε μορφή ατμού. Η θερμοκρασία είναι στους 40 - 50 βαθμούς.
It produces high temperature in the form of steam. The temperature is 40 - 50 degrees.

• Υπέριθρη Σάουνα / Infrared Sauna (20') 15€
Ανακουφίζει τους πόνους του σώματος μέσω της υψηλής θερμοκρασίας που εκπέμπεται από τις κεραμικές πλάκες.
It relieves body pain through the high temperature of ceramic tiles.

• Κύκλος. Όλα τα μηχανήματα
Circulation all Devices (60') 40€/ Άτομο/person



χαλάρωση
calmness

αναζωογόνηση
revitalization

ξεκούραση
relaxation

NATURA
CLUB & SPA

«Massage is not just a luxury.
It's a way of a healthier, happier life»

Κατόπιν Ραντεβού,
Upon Appointment.

Στο χώρο του Spa θα βρείτε
αναλώσιμα προϊόντα
περιποίησης.

In Spa Center you will find
self-care products.



Contact:
0030 27610 62622

Mail to:
info@hotelnaturaclub.gr
www.hotelnaturaclub.com

